

Reilu Peli

Välineitä yhteiseen työhyvinvoinnin kehittämiseen työpaikoille



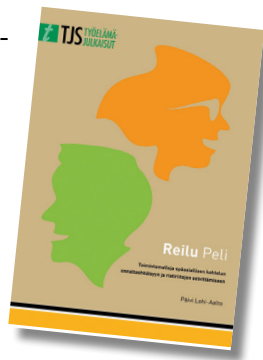
Reilu Peli

TJS Opintokeskus on tuottanut Reilu Peli -tuoteperheen, joka tarjoaa välineitä yhteiseen työhyvinvoinnin kehittämiseen sekä henkisen työsuojelun parantamiseen työpaikoilla. Reilu Peli -tuotteita ovat käsikirja, työkalupakki, koulutukset ja Reilu Peli verkosto. Ne tarjoavat henkilöstön edustajille, esimiehille ja ammattijärjestöjen asiantuntijoille tietoa, käytännön toimintaohjeita ja vertaistukea.

Reilun Pelin henkeen kuuluu, että työhyvinvointia rakennetaan yhteistyönä, jossa mukana ovat henkilöstön edustajat, esimiehet, työyhteisöjen kehittäjät ja henkilöstö. Yhteisellä työskentelyllä löytyvät työhyvinvoinnin kehittämiskohteet ja keinot, joilla työpaikan työhyvinvointia voidaan parantaa. Samalla kaikki osapuolet sitoutuvat työhyvinvoinnin kehittämiseen.

Reilu peli -käsikirja

Reilu Peli -käsikirjaan on koottu tietoa sekä toimintamalleja ja tehtäviä, joiden avulla työyhteisöissä voidaan kehittää hyvää työn tekemisen kulttuuria. Käsikirja antaa konkreettisia ohjeita, joiden avulla esimiehet, henkilöstön edustajat ja henkilöstö voivat yhdessä kehittää henkistä työsuojelua ja ennaltaehkäistä epäasiallista kohtelua sekä selvittää työpaikan ristiriitoja.



Käsikirjassa määritellään mitä epäasiallinen kohtelu on ja siihen on koottu tietoa työsuojeluun liittyvistä laeista ja viranomaisista. Käsikirjassa kuvataan myös työn tekemistä ja ristiriitojen ratkaisua edistäviä käytäntöjä ja niiden kehittämistä. Aineisto ohjaa mm. siihen, miten

- työhyvinvointia heikentävät tekijät saadaan esille,
- työpaikalla määritellään, mikä on epäasiallista käyttäytymistä,
- laaditaan pelisäännöt ja sovitaan toimintatavoista,
- voidaan kehittää työkäytäntöjä ja prosesseja,
- määritellään hyvä työn tekemisen kulttuuri ja kuinka siihen päästään

Lisäksi aineisto antaa konkreettisia toimintamalleja siihen, miten ristiriitoihin voidaan puuttua välittömästi, ennen niiden kärjistymistä. Omat muistilistansa annetaan:

- henkilölle, joka on kokenut tullessaan kohdelluksi epäasiallisesti
- henkilölle, jonka väitetään kohtelevan toista epäasiallisesti
- esimiehelle, jolle ilmoitetaan epäasiallisesta kohtelusta
- työtoverille, joka havaitsee epäasiallista kohtelua
- työsuojeluvaltuutetulle
- luottamusmiehelle

Tilaa käsikirja: www.tjs-opintokeskus.fi/julkaisut-ja-aineistot/tilaa-julkaisu

Reilun Pelin työkalupakki

TJS Opintokeskus on tuottanut Reilun Pelin työkalupakin työpaikkojen hyvinvoinnin kehittämiseen. Välineitä voivat käyttää esimiehet, työsuojeluvaltuutetut, luottamusmiehet tai työpaikkojen muut kehittäjät. Välineiden avulla koko työyhteisö saadaan mukaan hyvinvointityöhön. Näin siksi, että työhyvinvointi on yhteisöllinen asia ja sen kehittäminen vaatii koko työyhteisön panoksen.



Reilun Pelin välineiden avulla työpaikoilla saadaan selville muun muassa, mikä henkilöstöä ja esimiehiä työssä kuormittaa, kuinka saadaan yhdessä aikaan yhteistyötä tukevat pelisäännöt, miten työpaikan muutostilanteisiin voidaan yhdessä vaikuttaa, miten vähentää kiirettä tai kuinka kehittää työpaikan käytäntöjä.

Kun työhyvinvointi kohenee, edistetään myös työssä jaksamista, tuottavuutta ja saadaan mahdollisuus pidentää työuria.

Työmenetelmät ovat:

1. Psykososiaalisten riskien kartoitus kuormitusanalyysin avulla
2. Epäasiallinen käyttäytyminen puheeksi
3. Muutoksen yhteinen käsittely
4. Pelisääntöjen laadinta
5. Perustehtävän kirkastaminen
6. Suunnittelun välineet
7. Sähköpostitietetin tekeminen
8. Toimenkuvien täsmentäminen
9. Työkäytäntöjen kehittäminen
10. Kiireen vähentäminen
11. Perehdyttäminen

Kaikki menetelmät ovat pdf-muotoisia diasarjoja, jotka ohjaavat vaihe vaiheelta yhteistä työskentelyä. Jokaiseen työvälineeseen on laadittu lyhyt käyttöohje. Työkalut löytyvät TJS Opintokeskuksen (www.tjs-opintokeskus.fi/kehittamispalvelut/tyoelaman-kehittaminen/reilu-peli) sivuilta.

Kun käytät työvälinettä, pyydämme, että mainitset lähteen.

Koulutukset ja vertaistukitoiminta

TJS Opintokeskus järjestää Reilu Peli -koulutuksia henkilöstön edustajille ja ammattijärjestöjen asiantuntijoille sekä tilauksesta myös esimiehille, ammattijärjestöjen jäsenille ja työyhteisöille. Näissä koulutuksissa osallistujia valmennetaan käyttämään Reilun Pelin välineitä omalla työpaikalla. Koulutuksia voidaan toteuttaa myös tietoisuuskouluksi. Tietoisuus kestää kahdesta kolmeen tuntiin.

Reilu Peli 1 – Työvälineitä henkilöstön edustajalle ristiriitatilanteisiin

Koulutus on tarkoitettu työsuojeluvaltuutetuille, luottamusmiehille, työsuojeluasiamiehille, yt-edustajille ja työsuojelutoimikuntien jäsenille.

Koulutuksessa opit käyttämään työvälineitä, joiden avulla koko henkilöstö voi osallistua työpaikan työsuojelun kehittämiseen. Välineiden avulla työsuojelua tehdään työnantajan ja henkilöstön yhteistyönä. Opit myös ratkomaan ristiriitatilanteita, jotka ovat tämän päivän työelämästä.

Koulutuksessa varmistut lisäksi omasta ja muiden toimijoiden tehtävästä epäasiallisen kohtelun tilanteiden selvittämisessä. Opit myös ymmärtämään, mitkä tekijät vaikuttavat siihen, että työpaikalla käyttäytyään epäasiallisesti. Osallistujilla on mahdollisuus tuoda omat työelämän kokemuksensa esille ja oppia muilta koulutuspäivien aikana. Koulutukseen sisältyy Reilu Peli -käsikirja, josta löytyy työvälineitä työpaikan työsuojelutoimintaan.

Reilu Peli 2 – Työvälineitä ristiriitatilanteisiin esimiehelle

Samansisältöinen koulutus kuin edellä, mutta suunnattu nimensä mukaisesti esimiehille.



Reilu Peli -koulutus

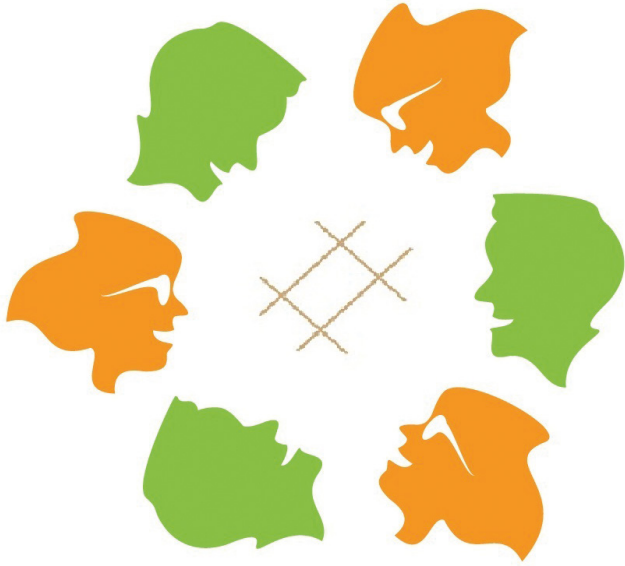
Koulutuksessa valmennetaan osallistujia toimimaan Reilun Pelin kouluttajina. Koulutuksessa opit ohjaamaan työpaikan työhyvinvoinnin kehittämistä. Suosittelemme, että suoritat aluksi Reilu Peli 1 tai 2 -koulutuksen, jolloin sinulla on jo käsitys siitä, mihin Reilu Peli -työskentelyllä pyritään.

Reilu Peli -vertaistukitoiminta

Vertaistukitoiminta on tarkoitettu henkilöstön edustajille, ammattijärjestöjen aktiivitoimijoille, esimiehille tai henkilöstölle. Tarkoituksena on, että laadimme yhdessä osallistujien kanssa vertaistukiohjelman, jonka jälkeen osallistujat ratkovat yhdessä työhyvinvoinnin parantamiseen ja ristiriitojen selvittelyyn liittyviä ongelmia. Suosittelemme ennen vertaistukitoiminnan aloittamista Reilu Peli 1 tai 2 -koulutuksen käymistä tai muuta peruskoulutusta aiheesta. TJS Opintokeskus järjestää vertaistukitoimintaa itse, mutta lisäksi toiminnan järjestämistä voi tilata erikseen.

Reilu Peli -työyhteisökoulutus

TJS Opintokeskus toteuttaa tilauksesta työyhteisökoulutuksia, joissa nostetaan työyhteisön henkiset kuormitustekijät esille ja opitaan toimimaan ristiriitatilanteissa. Koulutuksessa voidaan myös tarpeiden mukaan laatia työyhteisölle yhdessä työskentelyä tukevat pelisäännöt tai työyhteisön toimintaohjeet sekä asiallisen käyttäytymisen malli. Koulutus voidaan toteuttaa päivän pituisena tai osissa esimerkiksi kolmen tunnin jaksoissa. Nimensä mukaisesti koulutus on tarkoitettu koko työyhteisölle.



Reilu Peli verkosto

Reilu Peli verkosto on henkisen työsuojelun parissa toimivien yhteistyö- ja vertaistukiverkosto. Se tarjoaa työsuojeluvaltuutetuille ja työsuojeluasiamiehille, luottamusmiehille, yhdistysten puheenjohtajille sekä ammattijärjestöjen asiantuntijoille mahdollisuuden yhteistoimintaan ja vertaistukeen.

Verkosto hyödyntää sosiaalista mediaa oppimisympäristönä ja yhteisenä foorumina, jonne on koottu tietoa epäasiallisen kohtelun ennaltaehkäisystä ja ristiriitojen selvittämisestä. Foorumi antaa mahdollisuuden yhdessä kehittää työhyvinvointia ja ratkoa työyhteisöongelmia.

Verkoston toiminta-ajatus

Verkosto on jäsentensä yhdessä ylläpitämä oppimisympäristö ja vertaistukiverkosto. Verkoston tärkeimpiä tavoitteita on edistää henkilöstön edustajien yhteistyötä ja hyvinvointia.

Verkostossa käsitellään eri teemoja jäsenten aloitteiden mukaisesti. Verkostossa voit esittää muille verkoston jäsenille kysymyksiä tai avata keskusteluja teemoista, joihin haluat lisäväläistystä. Tavoitteena on yhdessä oppia ja tuottaa uutta tietoa työhyvinvoinnin kehittämisestä mm. työyhteisön ristiriitatilanteiden, työpaikkakiusaamisen, epäasiallisen kohtelun, häirinnän ja syrjinnän sekä henkisen väkivallan ennaltaehkäisystä ja tilanteiden selvittämisestä. Verkoston jäsenet jakavat käytännön tietoa ja kokemuksia siitä, miten erilaisissa tilanteissa voisi toimia. Verkoston jäsenet voivat myös itse tuottaa lisää hyödyllisiä linkkejä tai materiaaleja sivustolle.

Verkosto järjestää verkkoseminaareja. Verkosto kehittyä ja sen toiminta laajenee jäsentensä aloitteiden ja tarpeiden mukaisesti.

Asioiden luottamuksellisuudesta johtuen verkoston sivuille pääsy vaatii rekisteröitymistä. Jäsenet hyväksyy verkoston ylläpitäjä TJS Opintokeskuksesta. Osallistuminen on maksutonta.

Kirjautumalla sivulla www.reilupeli.net saat tunnukset. Lisätietoa saat osoitteesta [repe\(at\)tjs-opintokeskus.fi](mailto:repe(at)tjs-opintokeskus.fi).

Kysy lisää!

Merja Hanhela, opintojohtaja, FM
merja.hanhela@tjs-opintokeskus.fi, puh. 050 469 6065
Leo Junno, koulutussuunnittelija, DI
leo.junno@tjs-opintokeskus.fi, puh. 040 575 5393
Sikke Leinikki, kehittämisasiantuntija, VTT
sikke.leinikki@tjs-opintokeskus.fi, puh. 045 635 0673
Päivi Lohi-Aalto, kehittämisasiantuntija, HTM
paivi.lohi-aalto@tjs-opintokeskus.fi, puh. 0400 975 746



Ratamestarinkatu 11 A, 00520 Helsinki
Puhelin (09) 229 3030
www.tjs-opintokeskus.fi
toimisto@tjs-opintokeskus.fi
etunimi.sukunimi@tjs-opintokeskus.fi
www.facebook.com/tjsopintokeskus